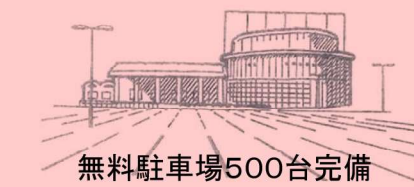


丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館 （ ア イ レ ッ ク ス ） 催 物 予 定

令和7年 8月

日 曜	催 物	ホー	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
3 日	本読み喫茶	小	13:00	13:30	15:30	要申込	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
9 土	BODY BUILDING & FITNESS 2025香川県ボディビル選手権大会	大	9:30	10:00	-	特別席 5,500円 SS指定席 4,500円等 (当日500円増)	香川県ボディビル・フィットネス連盟事務局	090-8699-0834
10 日								
11 月	宿題大作戦	小	9:00	-	16:00	一般	九郎座かおり	080-3165-0641
22 金	香小研学校給食部会夏季研修会	大	9:00	9:20	11:30	関係者	香小研学校給食部会	0877-32-3331
23 土	第29回スタインウェイピアノ リレーコンサート	大	9:00	9:30	15:00	観覧無料	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
24 日			9:00	9:30	17:00			
24 日	エヒメ健診協会	小	9:00	9:00	16:00	関係者	エヒメ健診協会	089-972-7766
25 月	令和7年度 第1回本部研修会	大	12:00	13:00	16:00	関係者	香川県宅地建物取引業協会	087-823-2300
25 月	香川県中小企業同友会 8月例会	小	18:00	-	22:00	関係者	香川県中小企業同友会	087-869-3770
28 木	安全運転管理者等講習	大	9:00	9:30	16:45	関係者	香川県交通安全協会	087-832-9355
30 土	夏休みお疲れさま大作戦	小	10:00	-	21:00	一般	九郎座かおり	080-3165-0641

◎この催し表に掲載の行事は、7月5日現在、了承を得た行事のみ記載しています。また、変更がある場合がございますのでご了承ください。



無料駐車場500台完備

【8月の休館日】 13(水)・27(水)

〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680

TEL 0877-86-6800 FAX 0877-86-6808 URL <http://www.marugame-ilex.org/>

【交通のご案内】○琴電栗熊駅から徒歩約10分 ○JR丸亀駅から車で約30分

○高松自動車道坂出インターチェンジから車で約20分 ○高松空港から車で約30分

丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館 （ ア イ レ ッ ク ス ） ・ チ ケ ッ ト ガ イ ド			
8/24 (日)	夏休み0歳からのファミリーコンサート	サクラートたどつ	プレイガイドご希望の方は
9/6 (土)	塚越慎子 マリンバ・リサイタル 静と動	MIMOK（丸亀市猪熊弦一郎美術館） 2Fミュージアムホール	
9/6 (土)	おもいで心のうたコンサート	丸亀市綾歌総合文化会館	
9/15 (月・祝)	宮田 大 チェロ・リサイタル2025	ハイスタッフホール （観音寺市民会館）	下記までお申込ください。
9/23 (火・祝)	N響レジェンドとトップアーティストによる 世界名曲の旅	ユーブラザうたづハーモニーホール	丸亀市綾歌総合文化会館
10/4 (土)	藤木 大地 カウンターテナー・リサイタル	ハイスタッフホール （観音寺市民会館）	
10/11 (土)	～元宝塚トップスターとシャンソンの共演～ Autumnパリア祭inUTAZU	ユーブラザうたづハーモニーホール	
11/2 (日)	コンサート&映画上映会 ～弦楽の響きにのせて 音楽は平和をつなぐ～	丸亀市綾歌総合文化会館 （かがわ文化芸術祭2025参加公演）	
11/5 (水)	ハハキのアミュレット	丸亀市綾歌総合文化会館	

丸 亀 市 保 健 福 祉 セ ン タ ー （ ひ ま わ り セ ン タ ー ） 講 座 の お 知 ら せ

月日	講 座 名	時 間	対象／定員／参加料	内 容 等
9/3 (水)	ルーから手作り 発酵カレーレッスン	10:30～12:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵教室わたしキッチン 立石 美樹さん 受付8/1～8/7【抽選】
9/4 (木)	からだの機能改善 棒びくす 支持棒を使って足腰強化！	10:00～11:30	18歳以上／20名／500円	講師：健康運動指導士 プラティス講師 矢野 ゆかりさん 受付8/1～【先着順】
9/12 (金)	忙しい毎日に重ね煮で 美味しく頂く野菜の栄養！	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 受付8/1～8/7【抽選】
9/16 (火)	姿勢の治し方！	10:00～11:30	20歳以上／25名／500円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 受付8/1～【先着順】
9/19 (金)	夜ピラティス 骨盤底筋トレーニング	18:30～20:00	20歳以上／20名／500円 エアロマット	講師：健康運動指導士 プラティス講師 矢野 ゆかりさん 受付8/1～【先着順】
10/2 (木)	秋の肩こり・首こり対策！ ストレッチ&体操	10:00～11:30	18歳以上／20名／500円	講師：健康運動指導士 プラティス講師 矢野 ゆかりさん 受付9/1～【先着順】
10/4 (土)	親子で手作り おやつ作り！	10:00～13:00	親子2名・8組（3歳～12歳）/500円 材料費1500円 エプロン・三角巾 ハンドタオル・保冷バッグ・保冷剤	講師：SWEETS SCHOOL SHINO 篠原 なつきさん 9/1～5【抽選】
10/7 (火)	心不全の予防&治し方！	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 受付9/1～【先着順】
10/15 (水)	ココナッツで身体の錆を落とそう！	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 受付9/1～9/5【抽選】
10/17 (金)	動いて元気！ストレッチ&体操	18:30～20:00	18歳以上／20名／500円 エアロマット	講師：健康運動指導士 プラティス講師 矢野 ゆかりさん 受付9/1～【先着順】

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番7号 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）

TEL 0877-58-2061 FAX 0877-58-2063

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・・・・・徒歩10分

○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



令和7年 8月

【 児 童 館 】 お問合せ：まなび舎土居 2F 遊戯室 TEL：0877-35-8370

日 曜	催 物	時 間	対象／定員／入場料	内 容 等
6 水	出前児童館 in 綾歌 （綾歌保険福祉センター）	10:00～12:00	乳幼児親子/10組/無料	夏祭りとおはなし会 TEL：0877-35-8370
21 木	出前児童館 in 飯山 （飯山総合保健福祉センター）	10:00～12:00	乳幼児親子/10組/無料	夏祭りとおはなし会 TEL：0877-35-8170
22 23 金 土	児童館夏まつり （まなび舎土居）（旧土居保育所）	10:00～12:00	幼児～大人/10組	22（金）こども企画 23日（土）10:30～おはなし会 TEL：0877-58-3710

丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス）からのお知らせ

アイレックスではホームページで
情報発信しています！
チケット予約もできますので
ご確認ください！



アイレックスXアカウント
イベント情報など発信しま
す！
フォローをお願いします！



LINE公式アカウント
友だち募集中
イベント情報など
随時お知らせします。



Instagramで
情報発信しています



..各公演のチケット予約はホームページでも受け付けています..

丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス） <https://www.marugame-ilex.org/>