

丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館 （ ア イ レ ッ ク ス ） 催 物 予 定

令和6年 7月

日 曜	催 物	ホー	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
5 土	令和7年度第1回指導者研修会	大	9:00	-	16:00	関係者	香川県教育委員会保険体育課	087-832-3766
7 月	丸亀市健康福祉部健康課 がん検診	小	8:30	-	16:30	要申込	丸亀市健康福祉部健康課	0877-27-8806
18 金	農業機械 展示会	全館	9:00	-	16:30	無料	香川県農協仲多度東部農機センター	0877-86-3220
19 土			9:00	-	16:30			
20 日	第5回硬式空手道 ジャパンオープン選手権大会	大小	9:00	-	16:30	関係者	香川県硬式空手道連盟	0877-86-5546
28 月	第49回全国高等学校総合文化祭（かがわ総文祭2025）郷土芸能部門	大		13:00	17:15	関係者	全国高等学校総合文化祭香川県実行委員会	087-832-3772
29 火				9:15	17:15			
30 水				9:15	16:30			
31 木	第9回讃さん広場飯山店出荷者大会	大	13:00	14:00	16:00	関係者	JA香川県ファーマーズマーケット讃さん広場飯山店	0877-35-8333

◎この催し表に掲載の行事は、6月5日現在、了承を得た行事のみ記載しています。また、変更がある場合がございますのでご了承ください。



【7月の休館日】 2(水)・16(水)

〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680

TEL 0877-86-6800 FAX 0877-86-6808 URL <http://www.marugame-ilex.org/>

【交通のご案内】○琴電栗熊駅から徒歩約10分 ○JR丸亀駅から車で約30分

○高松自動車道坂出インターチェンジから車で約20分 ○高松空港から車で約30分

丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館 （ ア イ レ ッ ク ス ） ・ チ ケ ッ ト ガ イ ド

7/6 (日)	アイレックス歌謡祭 ～杜このみ×徳永ゆうき×田中あいみジョイントコンサート～	丸亀市綾歌総合文化会館 大ホール	プレイガイドご希望の方は 下記までお申込ください。 丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス） 0877-86-6800
7/25 (金)	Duetwo かなえ&ゆかり連弾&2台ピアノコンサート～20×176の、響鳴～	丸亀市綾歌総合文化会館 大ホール	
8/24 (日)	夏休み0歳からのファミリーコンサート	サクラートたどつ	
9/6 (土)	塚越慎子 マリンバ・リサイタル 静と動	MIMOK（丸亀市猪熊弦一郎美術館）2Fミュージアムホール	
9/15 (月・祝)	宮田 大 チェロ・リサイタル2025	ハイスタッフホール（観音寺市民会館）	
9/23 (火・祝)	N響レジェンドとトップアーティストによる 世界名曲の旅	ユーブラザウたづハーモニーホール	
10/11 (土)	～元宝塚トップスターとシャンソンの共演～ Autumnバ'リ祭inUTAZU	ユーブラザウたづハーモニーホール	

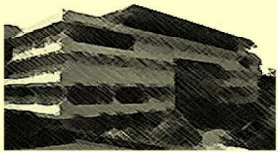
丸 亀 市 保 健 福 祉 セ ン タ ー （ ひ ま わ り セ ン タ ー ） 講 座 の お 知 ら せ

月日	講 座 名	時 間	対象／定員／参加料	内 容 等
8/7 (水)	ピラティス×骨盤底筋トレーニング	10:00～11:30	20歳以上／20名／500円	講師：健康運動指導士 ピラティス講師 矢野 ゆかりさん 受付7/1～【先着順】
8/15 (金)	夏の運動不足解消！ ストレッチ&体操	18:30～20:00	18歳以上／20名／500円 エアロマット	講師：一般社団法人香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 受付7/1～【先着順】
8/20 (水)	～世界を食で旅するイタリア～	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 受付7/1～7/7【抽選】
8/22 (金)	膝痛の予防&治し方！	10:00～11:30	20歳以上／25名／500円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 受付7/1～【先着順】
9/3 (水)	ルーから手作り 発酵カレーレッスン	10:30～12:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵教室わたしキッチン 立石 美樹 受付8/1～8/7【抽選】
9/4 (木)	からだの機能改善 棒びくす 支持棒を使って足腰強化！	10:00～11:30	18歳以上／20名／500円	講師：健康運動指導士 ピラティス講師 矢野 ゆかりさん 受付8/1～【先着順】
9/12 (金)	忙しい毎日に重ね煮で 美味しく頂く野菜の栄養！	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 受付8/1～8/7【抽選】
9/16 (火)	姿勢の治し方！	10:00～11:30	20歳以上／25名／500円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 受付8/1～【先着順】
9/19 (金)	夜ピラティス 骨盤底筋トレーニング	18:30～20:00	20歳以上／20名／500円 エアロマット	講師：健康運動指導士 ピラティス講師 矢野 ゆかりさん 受付8/1～【先着順】

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番7号 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）

TEL 0877-58-2061 FAX 0877-58-2063

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・徒歩10分
○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・・車で15分



令和7年 7月

【 児 童 館 】 お問合せ：土居保育所 2F 遊戯室 TEL：0877-35-8370 （7/1～再開予定）

日 曜	催 物	時 間	対象／定員／入場料	内 容 等
2 水	出前児童館 in 綾歌	10:00～12:00	乳幼児親子/10組/無料	パネルシアターとお楽しみ会 TEL：0877-35-8370
13 日	おはなし会	10:30～11:00	乳幼児親子/10組/無料	絵本やふれあい遊び、シャボン玉遊び（雨天時中止） TEL：0877-58-3710
17 木	出前児童館 in 飯山	10:00～12:00	乳幼児親子/10組/無料	パネルシアターとお楽しみ会 TEL：0877-35-8170

あやうたサマーコンサート2025

日時 令和7年度7月21日（月・祝） 開場 13:00（開演 14:00）
場所 丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス）
入場料無料 入場整理券が必要です



丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館 （ ア イ レ ッ ク ス ） か ら の お 知 ら せ

アイレックスではホームページで 情報発信しています！ チケット予約もできますので ご確認ください！		アイレックスXアカウント イベント情報など発信しま す！ フォローをお願いします！		LINE公式アカウント 友だち募集中 イベント情報など 随時お知らせします。		Instagramで 情報発信しています	
--	--	--	--	---	--	-------------------------	--

..各公演のチケット予約はホームページでも受け付けています..

丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス） <https://www.marugame-ilex.org/>