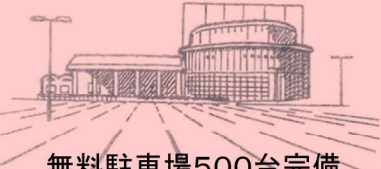


丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）催 物 予 定

令和7年 5月

日	曜	催 物	ホー	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
9	金	東洋羽毛展示販売会	小	9:00	—	17:00	一般	東洋羽毛中四国販売	087-868-8677
10	土			9:00	—	17:00			
11	日	0歳からのコンサート	大	9:45	10:30	11:30	おとな 1,000円 こども 500円 2歳以下無料	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
11	日	香川県建設国民健康保険組合健康診断	小	9:00	—	16:00	関係者	(一社)エヒメ健診協会	089-972-7766
16	金	JA香川県丸亀統括店 年金受給者友の会総会	大	9:30	10:00	12:05	関係者	香川県農業協同組合丸亀統 括店	0877-22-8201
				13:30	14:00	16:05			
21	水	第10回出品者大会	大	13:00	—	16:00	一般	JA香川県讃さん広場飯山店	0877-35-8333
25	日	2024丸亀ふるさと味な（味わい） 祭り	全館	11:00	12:00	15:00	無料 (要整理券)	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
27	水	ペットフェアin香川	大・小	9:00	10:00	17:00	関係者	(株)ヤマノ	0877-79-2663
28	木			9:00	10:00	16:30			
29	金			9:00	10:00	16:30			
31	土	b.elem vol.2 ～旅路～	小	13:30	14:00	16:00	一般	SETOUCHI SOLISTEN	090-5710-2951

◎この催し表に掲載の行事は、4月5日現在、了承を得た行事のみ記載しています。また、変更がある場合がございますのでご了承ください。



無料駐車場500台完備

【5月の休館日】 7(水)

〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680

TEL 0877-86-6800 FAX 0877-86-6808 URL <http://www.marugame-ilex.org/>

【交通のご案内】○琴電栗熊駅から徒歩約10分 ○JR丸亀駅から車で約30分

○高松自動車道坂出インターチェンジから車で約20分 ○高松空港から車で約30分

丸 亀 市 保 健 福 祉 セ ン タ ー（ひまわりセンター）講 座 の お 知 ら せ

月日	講 座 名	時 間	対象／定員／参加料	内 容 等
6/11 (水)	からだの機能改善 棒びくす	10:00～11:30	18歳以上／20名／500円	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 5月1日(木) 受付開始【先着順】
6/13 (金)	呼吸不全の予防&治し方！	10:00～11:00	20歳以上／25名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 5月1日(木) 受付開始【先着順】
6/18 (水)	栄養たっぷりササミで 酢鶏と腸活サラダ	10:30～12:00	どなたでも／16名／500円 ／材料費1,000円	講師：発酵教室わたしキッチン 立石 美樹さん 5月1日(木) 受付開始【抽選】
6/20 (金)	夜ピラティス 骨盤底筋トレーニング	18:30～20:00	20歳以上／20名／500円／ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 5月1日(木) 受付開始【先着順】
6/25 (水)	私を満たしてくれる発酵ごはん ～とまと糎でお肌つるつるに～	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円 ／材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 5月1日(木) ～9日(金)受付開始【抽選】
7/3 (木)	夏バテ予防！ストレッチ&体操	10:00～11:30	18歳以上／20名／500円	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 6月2日(木) 受付開始【先着順】
7/9 (水)	夏の元気ワンプレート！	10:30～13:00	どなたでも／16名／500円 ／材料費1,000円	講師：発酵おうち中華と点心の料理教室 まんまごと 徳永 美希さん 6月2日(月) ～6月6日(金) 受付開始【抽選】
7/11 (金)	高血圧の予防&直し方！	10:00～11:30	20歳以上／20名／500円／	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 6月2日(月) ～受付開始【先着順】
7/18 (金)	腸活体操でスッキリ！ストレッ チ&体操	18:30～20:00	18歳以上／20名／500円	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 6月2日(月) ～受付開始【先着順】

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番7号 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）

TEL 0877-58-2061 FAX 0877-58-2063

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・・・・・徒歩10分

○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



丸 亀 市 生 涯 学 習 セ ン タ ー（まなびらんど）催 物 予 定

令和7年5月 【 ホール・会議室 】

日	曜	催 物	会場	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
3	土	お城まつり協賛市民展覧会	全館	9:30	9:30	17:00	無料	丸亀市文化協会	0877-24-8822
4	日			9:30	9:30	16:00			
4	日	お城まつりお茶会	2階大広間	9:30	9:30	15:00	600円		
15	木	令和7年度丸亀市老人クラブ連合総会	ホール	9:30	10:00	12:00	関係者	老人クラブ事務局	0877-22-4976
18	日	南野陽子講演会～美しく健康にいきる	ホール		14:00	15:30	500円	丸亀市生涯学習センター	0877-23-1091
28	水	公益社団法人丸亀市シルバー人材センター 第44回定期総会	ホール	12:30	13:30	16:30	関係者	公益社団法人丸亀市 シルバー人材センター	0877-23-6215

映画「こんにちは、母さん」

現代の令和を生きる「母と息子」の新たな出発の物語

【日時】6月29日（日）①10:30～ ②13:30～ 110分

【場所】アイレックス 大ホール

【入場料】[一般]1,100円（当日1,300円）
[中高生]500円（前売り・当日）

【問合せ】アイレックス 0877-86-6800



【 児 童 館 】 お問合せ：丸亀市生涯学習センター（代表）0877-23-1091

日	曜	催 物	時 間	対象／定員／入場料	内 容 等
10	土	おはなし会	10：30～11：00	乳幼児親子/どなたでも/無料	おはなし会のあと、工作もできます。
17	土	閉館イベント「みんなおいで 影 絵の世界へ」	10：30～11：00	幼児・小学生/どなたでも/無料	出演はくれよんきつずさんです。

【 ギャラリー 】

日（曜）	催 物	時 間	入場料等	お問い合わせ先	
3(土)～4(日)	お城まつり協賛市民展（絵画）	3日 9：30～17：00 4日 9：30～16：00	無料	丸亀市文化協会	0877-24-8822
23(金)～25(日)	第50回さつき展	9:00～17:00 (最終日～16:00)	無料	田中 邦義	0877-98-3763 090-4337-9724

◎この催し表に掲載の行事は4月15日現在了承を得た行事のみ記載しています。また変更がある場合がございますのでご了承ください。

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番20号 TEL 0877-23-1091 FAX 0877-23-1094

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・・・・・・・・・徒歩10分

○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分

■■■■ 丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）・チケッ

5/3 (土)	音楽のある朗読会 あなたがいたら ～わたしの越路吹雪～	ハイスタッフホール 大ホール	プレイガイドご希望の方は 下記までお申込ください。 丸亀市綾歌総合文化会館 (アイレックス) 0877-86-6800
5/11 (日)	0歳からのコンサート	丸亀市綾歌総合文化会館 大ホール	
5/18 (日)	美しく健康に生きる 南野陽子講演会	丸亀市生涯学習センター 3階ホール	
5/25 (日)	虹色はちみつ	ユープラザうたづ ハーモニーホール	
5/22 (木)	オペラ あん	ユープラザうたづ ハーモニーホール	
6/14 (土)	能楽とオーケストラ	ユープラザうたづ ハーモニーホール	
6/29 (日)	こんにちは、母さん	丸亀市綾歌総合文化会館 大ホール	
7/25 (金)	Duetwo かなえ&ゆかり連弾&2台ピアノコンサ ート～20×176の、響鳴～ 【5月16日(金)発売】	丸亀市綾歌総合文化会館 大ホール	

丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス）からのお知らせ

アイレックスではホームページで
情報発信しています！
チケット予約もできますので
ご確認ください！



アイレックスXアカウント
イベント情報など発信しま
す！
フォローをお願いします！



LINE公式アカウント
友だち募集中
イベント情報など
随時お知らせします。



Instagramで
情報発信しています



・・各公演のチケット予約はホームページでも受け付けています・・

丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス) <https://www.marugame-ilex.org/>

