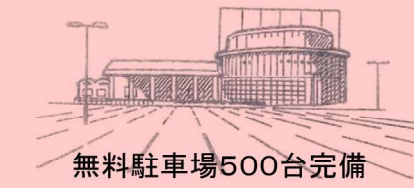


丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）催 物 予 定

令和6年 8月

日 曜	催 物	ホー ル	開 場	開 演	終 演	入 場 料 等	お問い合わせ先	
4 日	香川県建設国民健康保険組合健康診断	小	9:00	-	16:00	関係者	(一社)エヒメ健診協会	089-972-7766
10 土	第19回人権保育夏季研修会	大	12:00	13:30	16:30	関係者	香川県人権保育連絡協議会	0877-58-6855
10 土	なつやすみワクワク大作戦	小	10:00	-	16:00	一般	気まぐれパテ子	Instagramで検索
11 日	BODY BUILDING & FITNESS 四国・香川県選手権大会	大	9:30	10:00	-	付加料 5,500円 SS指定席 4,500円等 (当日500円増)	香川県ボディビル・フィットネス連盟事務局	087-894-1658
17 土	浄化槽設置者講習会	小	9:30	10:00	11:00	要予約	(公社)香川県浄化槽協会	087-881-6600
18 日	COCONIC MARCHE	大	10:30	-	15:30	一般	(株)MINA	0877-49-6032
20 火	香川県小・中学校教育研究会 学校事務部会夏季研修会	大	12:45	13:15	16:25	関係者	香川県小・中学校教育研究会学校事務部会	0877-24-4700
23 金	香小研学校給食部会夏季研修会	大	9:00	9:20	11:30	関係者	香小研学校給食部会	087-845-9239
24 土	第29回スタインウェイピアノ リレーコンサート	大	9:00	9:30	15:00	観覧無料	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
25 日			9:00	9:30	17:00			
29 木	令和6年度第1回本部研修会	大	12:00	13:00	16:00	関係者	(公社)香川県宅地建物取引業協会	087-823-2300
30 金	安全運転管理者等講習	大	9:00	9:30	16:45	関係者	(一財)香川県交通安全協会	087-832-9355

◎この催し表に掲載の行事は、7月5日現在、了承を得た行事のみ記載しています。また、変更がある場合がございますのでご了承ください。



無料駐車場500台完備

【8月の休館日】 7(水)・14(水)・28(水)

〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680

TEL 0877-86-6800 FAX 0877-86-6808 URL <http://www.marugame-ilex.org/>

【交通のご案内】○琴電栗熊駅から徒歩約10分 ○JR丸亀駅から車で約30分

○高松自動車道坂出インターチェンジから車で約20分 ○高松空港から車で約30分

丸 亀 市 保 健 福 祉 セ ン ター（ひまわりセンター）講 座 の お 知 ら せ

月 日	講 座 名	時 間	対 象／定 員／参 加 料	内 容 等
8/2 (金)	体脂肪を燃やす ストレッチ&体操	18:30～20:00	18歳以上／20名／500円／ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 受付中【先着順】
8/6 (火)	新しい痛み予防！ ～膝の痛みのなくし方～	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 受付中【先着順】
8/22 (木)	姿勢改善！ ストレッチ&体操	10:00～11:30	18歳以上／20名／500円／ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 受付中【先着順】
8/24 (土)	～夏から始める冷え対策夏野菜の美味しい食べ方～	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円／ 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 受付中【抽選】
8/27 (火)	シン・スマートエクササイズABC ～上半身編～	10:00～11:30	18歳以上／20名／500円／ エアロマット	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 受付中【先着順】
9/3 (火)	運動で認知症予防！？ ～突破口は2つの切り札～	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 8月1日(木)【先着順】
9/5 (木)	ピラティス×骨盤底筋トレーニング	10:00～11:30	20歳以上女性限定／20名／500 円	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 8月1日(木)【先着順】
9/14 (土)	発酵調味料で作る ミネラルたっぷりふりかけ作り！	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円／ 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 8月1日(木)受付開始【抽選】
9/20 (金)	美脚・健脚！ ストレッチ&体操	18:30～20:00	18歳以上／20名／500円／ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 8月1日(木)【先着順】
9/26 (木)	筋力だけじゃない？ 立ち上がりからの若返り！	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：リハビリ本舗び〜ちディ 古川 正樹さん(理学療法士) 8月1日(木)【先着順】

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番7号 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）

TEL 0877-58-2061 FAX 0877-58-2063

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・・・・・・・徒歩10分

○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



丸 亀 市 生 涯 学 習 セ ン ター（まなびらんど）催 物 予 定

令和6年8月 【 ホール・会議室 】

日 曜	催 物	会 場	開 場	開 演	終 演	入 場 料 等	お問い合わせ先	
4 日	映画「アイ・アム まきもと」	ホール	9:30	10:00	11:50	要申込	丸同教事務局（人権課）	0877-24-8811
20 火	研修会 題目「終活について」	ホール	9:30			無料	丸亀市老人クラブ連合会	0877-22-4976
25 日	コミュニティ・自治会長研修会	ホール	13:00	13:30	16:00	関係者	丸亀市地域づくり課	0877-24-8853

【 児 童 館 】 お問い合わせ：丸亀市生涯学習センター（代表）0877-23-1091

日 曜	催 物	時 間	対 象／定 員／入 場 料	内 容 等
17 土	 児童館夏まつり	10:00～16:00	幼児・児童／どなたでも／無料	8/18(日)14:00～14:30 ふえびさん（リコーダー）によるミニコンサート。子ども達による出店ごっこも楽しめます。
18 日				

【 ギャラリー 】

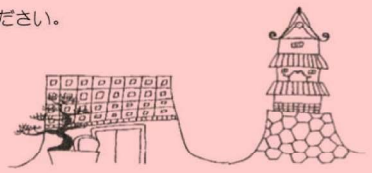
日（曜）	催 物	時 間	入 場 料 等	お問い合わせ先	
8/31(土)～9/8(日)	未来の収穫祭 HOTサンダルプロジェクト2024作品展覧会	9:30～16:30	無料	HOTサンダルプロジェクト実行委員会	0877-24-8822

◎この催し表に掲載の行事は7月5日現在了承を得た行事のみ記載しています。また変更がある場合がございますのでご了承ください。

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番20号 TEL 0877-23-1091 FAX 0877-23-1094

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・・・・・・・徒歩10分

○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



■ ■ ■ ■ 丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）・チケッ ト ガ イ ド ■ ■ ■ ■

8/18～20	アフィニス夏の音楽祭 公開セミナー&ワークショップ	レクザムホール	プレイガイドご希望の方は 下記までお申しください。 丸亀市綾歌総合文化会館
8/21、22	アフィニス夏の音楽祭 室内楽演奏会	ハイスタッフホール	
8/24 (土)	アフィニス夏の音楽祭 オープンハウス&あいうえ音楽会	レクザムホール	
8/25 (日)	アフィニス夏の音楽祭 小豆島コンサート	オリーブホール	
8/25 (日)	映画「青春デンデケデケデケ」	マリソウウェブ	
8/25 (日)	アフィニス夏の音楽祭 小豆島コンサート	オリーブホール	
9/8 (日)	大西宇宙パトリオニリサیتال	ハイスタッフホール	
9/15 (日)	The おやじバンド！	マリソウウェブ	
9/15 (日)	ナポリの風味を感じよう～濃い目はお好き？～	MIMOCA	
9/21 (土)	広島神楽讃岐国観音寺公演	ハイスタッフホール	
9/23 (月祝)	夏井いつき句会ライブ	サクラートたどつ	(アイレックス) 0877-86-6800 
9/29 (日)	DRUM TAO 2024 Future	サクラートたどつ	
10/3 (木)	丸亀商工会議所青年部40周年記念講演 ずっと住み続けたい街になるために	丸亀市生涯学習センター	
10/6 (日)	映画「老後の資金がありません！」	丸亀市綾歌総合文化会館	
10/6 (日)	宮田大チェロ・リサیتال with ジュリアン・ジェルネ	ハイスタッフホール	
10/7 (月)	サーカス 心をつなぐハーモニー	丸亀市綾歌総合文化会館	
10/23 (水)	令和六年秋巡業 大相撲丸亀場所	丸亀市民体育館	
11/4 (月祝)	キーウ・クラシック・バレエ 白鳥の湖	レクザムホール	
11/6 (水)	ala CollectionシリーズVol.15 「いびしない愛」	丸亀市綾歌総合文化会館	
11/30 (土)	黒木雪音 ピアノ・リサیتال	レクザムホール	
1/18 (土)	サヌカイト レクチャー&コンサート	レクザムホール	