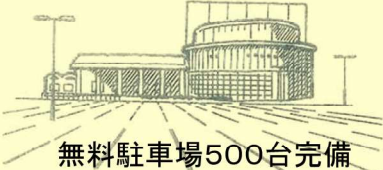


丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）催 物 予 定

令和6年 7月

日 曜	催 物	ホール	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
7 日	J C A A一般技術講習	大小	8:50	9:10	17:00	要申込	(一社)日本建設あと施工アンカー協会四国支部	087-885-7431
8 月	がん検診	小	9:00	-	15:00	要予約	丸亀市健康課	0877-24-8806
9 火	香川県集落営農法人等協議会 令和6年度通常総会	小	12:30	13:30	16:00	関係者	香川県集落営農法人等協議会	087-813-7751
11 木	2024 Living Fair AW スリーキューブ展示会	大	9:00	-	17:00	関係者	(株)スリーキューブ	087-878-3939
12 金			9:00	-	17:00			
14 日	音楽スタジオひばり 夏の定例カラオケ	小	9:30	10:00	16:30	関係者	音楽スタジオひばり	0877-21-3988
19 金	わくわく農機フェア	小 多目	9:00	-	16:00	一般	JA香川県仲多度東部農機センター	0877-86-3220
20 土			9:00	-	15:00			
21 日	2 0 2 4あやうたサマーコンサート	大	13:00	14:00	16:00	要整理券	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
31 水	第9回讃さん広場飯山店出荷者大会	大	13:00	14:00	16:00	関係者	JA香川県ファーマーズマーケット讃さん広場飯山店	0877-35-8333

◎この催し表に掲載の行事は、6月5日現在、了承を得た行事のみ記載しています。また、変更がある場合がございますのでご了承ください。



無料駐車場500台完備

【7月の休館日】 3(水)・17(水)・24(水)

〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680

TEL 0877-86-6800 FAX 0877-86-6808 URL <http://www.marugame-ilex.org/>

【交通のご案内】○琴電栗熊駅から徒歩約10分 ○JR丸亀駅から車で約30分

○高松自動車道坂出インターチェンジから車で約20分 ○高松空港から車で約30分

丸 亀 市 保 健 福 祉 セ ン ター（ひまわりセンター）講 座 の お 知 ら せ

月日	講 座 名	時 間	対象／定員／参加料	内 容 等
7/17 (水)	コンソメ要らず！玉ねぎ麴作り	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円 ／材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 【抽選】
7/19 (金)	体幹力を高める！ ストレッチ&体操	18:30～20:00	18歳以上／20名／500円／ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 受付中！【先着順】
7/20 (土)	親子で手作りおやつ作り！	10:00～13:00	3歳～12歳／親子2名8組／2,000 円	講師：La Merci Cuisine 山崎 花絵さん 【抽選】
8/2 (金)	体脂肪を燃やす ストレッチ&体操	18:30～20:00	18歳以上／20名／500円／ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 7月1日(月)受付開始【先着順】
8/6 (火)	新しい痛み予防！ ～膝の痛みのなくし方～	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん (理学療法士) 7月1日(月)【先着順】
8/22 (木)	姿勢改善！ ストレッチ&体操	10:00～11:30	18歳以上／20名／500円／ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 7月1日(月)受付開始【先着順】
8/24 (土)	～夏から始める冷え対策夏野菜の美味しい食べ方～	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円／ 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 7月1日(月)受付開始【抽選】
8/27 (火)	シン・スマートエクササイズABC ～上半身編～	10:00～11:30	18歳以上／20名／500円／ エアロマット	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん (理学療法士) 7月1日(月)【先着順】
9/3 (火)	運動で認知症予防！？ ～突破口は2つの切り札～	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん (理学療法士) 8月1日(木)【先着順】
9/5 (木)	ピラティス×骨盤底筋トレーニング	10:00～11:30	20歳以上女性限定／20名／500 円	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 8月1日(木)【先着順】

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番7号 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）

TEL 0877-58-2061 FAX 0877-58-2063

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・徒歩10分

○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



丸 亀 市 生 涯 学 習 セ ン ター（まなびらんど）催 物 予 定

令和6年7月 【ホール・会議室】

日 曜	催 物	会場	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
28 日	第3回芸能夏物語2024発表会	ホール	10:30	11:00	15:30	無料	渡邊 昭	0877-24-2259

【児 童 館】 お問合せ：丸亀市生涯学習センター（代表）0 8 7 7 - 2 3 - 1 0 9 1

日 曜	催 物	時 間	対象／定員／入場料	内 容 等
6 土	七夕かざり	9:00～16:00	幼児・小学生／15名／無料	笹に色とりどりの飾りを付けましょう。 【当日先着順】
7 日	パネルシアター 「つやちゃんのたなばた」	10:30～11:00	幼児親子／どなたでも／無料	パネルシアター

【ギャラリー】

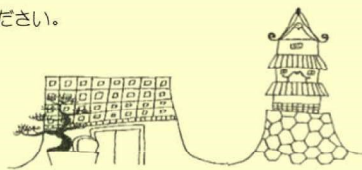
日(曜)	催 物	時 間	入場料等	お問い合わせ先	
9(火)～14(日)	丸亀アートクラブ企画展	9日 13:00～16:30 10～13日 9:30～16:30 14日 9:30～16:00	無料	三谷 和史	090-7148-8774
25(木)～28(日)	丸亀ほのぼの会アートクラブ展	25日 13:00～16:00 26～27日 10:00～16:00 28日 10:00～14:00	無料	松田 直子	090-9452-2008

◎この催し表に掲載の行事は6月5日現在了承を得た行事のみ記載しています。また変更がある場合がございますのでご了承ください。

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番20号 TEL 0877-23-1091 FAX 0877-23-1094

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・徒歩10分

○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）・チ ケ ッ ト ガ イ ド

7/14 (日)	高松千春 五周年記念コンサート	マリノウェーブ	プレイガイドご希望の方は
7/15 (月・祝)	鼓童 ワン・アース・ツアー2024	レクザムホール	
7/20 (土)	第23回玉藻寄席 華の女流語り芸の競演	レクザムホール	
7/28 (日)	JAM Concert 2024	マリノウェーブ	下記までお申込ください。
8/18～20	アフィニス夏の音楽祭 公開セミナー&ワークショップ	レクザムホール	
8/21、22	アフィニス夏の音楽祭 室内楽演奏会	ハイスタッフホール	丸亀市綾歌総合文化会館 (アイレックス) 0877-86-6800
8/24 (土)	アフィニス夏の音楽祭 オープンハウス&あいうえ音楽会	レクザムホール	
8/25 (日)	アフィニス夏の音楽祭 小豆島コンサート	オリーブホール	
9/8 (日)	大西宇宙バリトンリサイタル	ハイスタッフホール	
10/3 (木)	栗林公園新能	栗林公園	
11/30 (土)	黒木雪音 ピアノ・リサイタル	レクザムホール	

丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス)からのお知らせ

LINE公式アカウント
友だち募集中
イベント情報など
随時お知らせします。



アイレックスXアカウント
イベント情報など発信します！
フォローをお願いします！



ホームページでも引き続き
情報発信していきます！
チケット予約もできますので
ご確認ください！



・・各公演のチケット予約はホームページでも受け付けています・・

丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス) <https://www.marugame-ilex.org/>