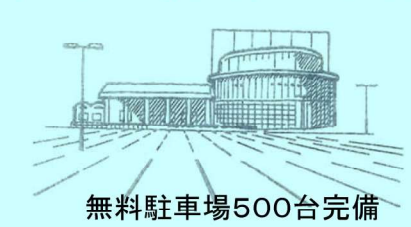


丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）催 物 予 定

令和5年 2月

日	曜	催 物	ホ-ル	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
2	木	香川県産業保健総合支援センター産業保健研修会	小	13:30	14:00	16:00	関係者	香川県産業保健総合支援センター	087-813-1316
3	金	令和4年度中讃地域集落営農法人協議会 経営管理研修会	大	13:30	14:00	16:00	関係者	香川県中讃農業改良普及センター	0877-62-1022
10	金	令和4年度 第48回 母親代表研修会	大	9:30	10:00	12:00	関係者	香川県PTA連絡協議会	087-831-3802
11	土	うたごえ喫茶	大研	9:00	10:00	12:00	参加費1,200円	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
11	土	令和4年度 第2回香川県スポーツ指導者研修会	大	8:30	9:15	16:15	関係者	(公財)香川県スポーツ協会	087-833-1580
12	日	第24回あやうた音楽祭	大	12:30	13:00	16:00	無料	あやうたコンサート倶楽部	concert_club@ayauta.net
14	火	瀬戸フィルハーモニー交響楽団演奏会	大	9:30 13:30	10:00 14:00	11:00 15:00	招待	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
16	木	2023 Living Fair SS	大	9:00	-	17:00	関係者	(株)スリーキューブ	087-878-3939
17	金			9:00	-	16:00			
23	木・祝	第8回まるがめ子育てフェスタ&まるマルシェ	全館	10:00	-	15:00	無料	まるがめ子育てフェスタ実行委員会	0877-25-0691
26	日	第21回まるがめクラシックギャラリーコンサート	大	13:00	14:00	15:00	一般2,000円 20歳未満1,000円	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
26	日	ピアノ発表会	小	13:30	14:00	16:30	関係者	筒井利佳	090-4786-3320

◎この催し表に掲載の行事は、1月5日現在、了承を得た行事のみ記載しています。また、変更がある場合がございますのでご了承ください。



【2月の休館日】 1(水)・8(水)・22(木)

〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680

TEL 0877-86-6800 FAX 0877-86-6808 URL <http://www.marugame-ilex.org/>

【交通のご案内】○琴電栗熊駅から徒歩約10分 ○JR丸亀駅から車で約30分

○高松自動車道坂出インターチェンジから車で約20分 ○高松空港から車で約30分

無料駐車場500台完備

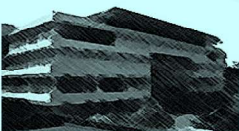
丸 亀 市 保 健 福 祉 セ ン ター（ひまわりセンター）講 座 の お 知 ら せ

月日	講 座 名	時 間	対象／定員／参加料	内 容 等
2/16 (木)	一日で完成！ 甘酒即席キムチ作り	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 受付中【先着順】
2/18 (土)	親子で手作りおやつ作り！	10:00～12:00	親子2名8組(3～12歳)／500円 材料費1,500円	講師：La Merci Cuisine 山崎 花絵さん 受付中【先着順】
3/2 (木)	動かしづらさにさようなら！ ～生活に役立つ動きの法則性～	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん（理学療法士） 2月1日(水)受付開始【先着順】
3/3 (金)	季節の変わり目にご注意を ～春バテ防止！ストレッチ&体操～	18:30～20:00	18～65歳／20名／500円	講師：一般財団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん（健康運動指導士） 2月1日(水)受付開始【先着順】
3/8 (水)	2週間のできる簡単お味噌を手作りしよう！	10:30～12:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵教室わたしキッチン 立石 美樹さん 2月1日(水)受付開始【先着順】
3/30 (木)	筋力アップの近道を発見！！ ～実践編～	10:00～11:30	20歳以上／50名／500円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん（理学療法士） 2月1日(水)受付開始【先着順】
4/5 (水)	新しい痛み予防！ ～肩の痛みのなくし方～	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん（理学療法士） 3月1日(水)受付開始【先着順】
4/20 (木)	歩いてケア「アルケア」のススメ ～どんどん歩けや～	10:00～11:30	20歳以上／50名／500円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん（理学療法士） 3月1日(水)受付開始【先着順】
4/21 (金)	姿勢改善に効果的！ 体感強化 ストレッチ&体操	18:30～20:00	18歳以上／20名／500円/ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん（健康運動指導士） 3月1日(水)受付開始【先着順】

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番7号 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）

TEL 0877-58-2061 FAX 0877-58-2063

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・・・・・・・徒歩10分
 ○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



丸 亀 市 生 涯 学 習 セ ン ター（まなびらんど）催 物 予 定

令和5年2月 【ホール・会議室】

日	曜	催 物	会場	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
5	日	蓬莱書道会書き初め表彰式	ホール		14:00	15:00	関係者	蓬莱書道会	0877-22-3936
19	日	市民が主役の舞台芸術発表 第12回 新春 和の祭典	ホール	9:30	10:00	15:30	無料	丸亀市生涯学習センター	0877-23-1091

【 児 童 館 】 お問合せ：丸亀市生涯学習センター（代表）0877-23-1091

日	曜	催 物	時 間	対象／定員／入場料	内 容 等
18	土	箱雛	9:00～16:00	幼児・小学生／15名／無料	小さな箱の中に入ったおひなさまづくり。[先着順]

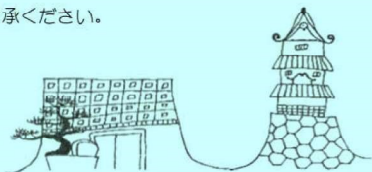
【 ギャラリー 】

日(曜)	催 物	時 間	入場料等	お問い合わせ先	
4(土)・5(日)	第68回 蓬莱書道会書き初め展	4日 14:00～19:00 5日 9:00～16:00	無料	蓬莱書道会	0877-22-3936
13(月)～19(日)	丸亀東ロータリークラブ 写真同好会第23回写真展 同時開催 大塚秀人個展	13～18日 10:00～17:00 19日 10:00～16:00	無料	丸亀東ロータリークラブ事務局	0877-21-6611
20(月)～26(日)	水彩画展	20～25日 9:30～17:00 26日 9:30～16:00	無料	風景画講座作品展 幹事	0875-63-4036

◎この催し表に掲載の行事は1月5日現在了承を得た行事のみ記載しています。また変更がある場合がございますのでご了承ください。

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番20号 TEL 0877-23-1091 FAX 0877-23-1094

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・・・・・・・徒歩10分
 ○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



■ ■ ■ ■ 丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）・チケッ ト ガ イ ド ■ ■ ■ ■

2/11 (土)	うたごえ喫茶	丸亀市綾歌総合文化会館	プレイガイドご希望の方は 下記までお申込ください。 丸亀市綾歌総合文化会館 (アイレックス) 0877-86-6800
2/18 (土)	ファミリーミュージカル 人間になりたがった猫	サクラートたどつ	
2/26 (日)	第21回まるがめクラシックギャラリーコンサート	丸亀市綾歌総合文化会館	
2/26 (日)	和道楽 津軽三味線と和太鼓の調べ	マリソウウェブ	
2/26 (日)	第21回まるがめクラシックギャラリーコンサート	丸亀市綾歌総合文化会館	
3/5 (日)	田井友香ソプラノリサイタル	丸亀市綾歌総合文化会館	丸亀市綾歌総合文化会館
3/26 (日)	和谷泰扶ハーモニカ・トリオ ～チェロとピアノに囲まれて～	丸亀市綾歌総合文化会館	

手づくり

「まごころをお弁当に！」

スマイル弁当





皆様の「美味しい」をお届けします。

丸亀市生涯学習センター内

 0877(23)1090

市役所内線(701)1306・1309

 0877(23)1094

公益財団法人丸亀市福祉事業団