

丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）催 物 予 定

令和5年 1月

日 曜	催 物	ホ ール	開 場	開 演	終 演	入 場 料 等	お問い合わせ先	
8 日	令和5年丸亀市二十歳の成人式	大	12:00	13:00	13:40	関係者	丸亀市市民生活部生涯学習課	0877-35-7628
			14:30	15:30	16:10			
13 金	J A 香川県青壮年部第43回相互研修会	大	13:30	14:30	16:30	関係者	J A 香川県青壮年部	087-818-4140
13 金	令和5年度 大手前高松高校入学試験	小	8:00	8:30	16:00	関係者	大手前高松高等学校	087-867-5970
15 日	Saison Marche（セゾンマルシェ）	小	10:00	-	16:00	一般	Saison Marche	090-1575-2957
18 水	おでかけ芸術鑑賞教室 シルクアイレックス2023	大	-	10:00	11:00	招待	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
19 木			-	10:00	11:00			
19 木	レディースファッションポラリス	小	10:30	-	16:00	一般	(有)ポラリス	078-591-2211
24 火	令和4年度 退職準備セミナー	小		13:00	17:00 (予定)	関係者	香川県市町村職員共済組合	087-851-6680
29 日	石上真由子ヴァイオリン・リサイタル	大	13:00	14:00	16:00	一般2,000円 学生1,000円	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
29 日	音楽スタジオひばり アイレックス定例カラオケ	小	9:00	10:00	17:00	観覧無料	音楽スタジオひばり	0877-21-3988

◎この催し表に掲載の行事は、12月5日現在、了承を得た行事のみ記載しています。また、変更がある場合がございますのでご了承ください。



【1月の休館日】 1(日)～4(水)・11(水)・25(水)

〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680

TEL 0877-86-6800 FAX 0877-86-6808 URL <http://www.marugame-ilex.org/>

【交通のご案内】○琴電栗熊駅から徒歩約10分 ○JR丸亀駅から車で約30分

無料駐車場500台完備 ○高松自動車道坂出インターチェンジから車で約20分 ○高松空港から車で約30分

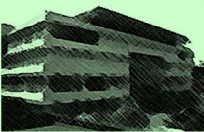
丸 亀 市 保 健 福 祉 セ ン タ ー（ひまわりセンター）講 座 の お 知 ら せ

月 日	講 座 名	時 間	対 象／定 員／参 加 料	内 容 等
1/12 (木)	筋力アップの近道を発見！ ～筋肉ごとの役割を学ぶ～	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん（理学療法士） 受付中【先着順】
1/21 (土)	あなたの日常に彩りを発酵料理で豊かな人生～醤油麹作り体験～	10:00～13:00	一般／16名／300円 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 受付中【先着順】
1/27 (金)	お正月太り解消！ ～脂肪燃焼ストレッチ&体操～	18:30～20:00	18～65歳／20名／500円	講師：一般財団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん（健康運動指導士） 受付中【先着順】
1/28 (土)	シン・スマートエクササイズA B C ～上半身編～	10:00～11:30	20歳以上／20名／500円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん（理学療法士） 受付中【先着順】
2/16 (木)	一日で完成！ 甘酒即席キムチ作り	10:00～13:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 1月4日(水)受付開始【先着順】
2/18 (土)	親子で手作りおやつ作り！	10:00～12:00	親子2名8組(3～12歳)／500円 材料費1,500円	講師：La Merci Cuisine 山崎 花絵さん 1月4日(水)受付開始【先着順】
3/2 (木)	動かしづらさにさようなら！ ～生活に役立つ動きの法則性～	10:00～11:00	20歳以上／50名／300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん（理学療法士） 2月1日(水)受付開始【先着順】
3/3 (金)	季節の変わり目にご注意を ～春バテ防止！ストレッチ&体操～	18:30～20:00	18～65歳／20名／500円	講師：一般財団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん（健康運動指導士） 2月1日(水)受付開始【先着順】
3/8 (水)	2週間でできる簡単お味噌を手作りしよう！	10:30～12:00	どなたでも／16名／500円 材料費1,000円	講師：発酵教室わたしキッチン 立石 美樹さん 2月1日(水)受付開始【先着順】
3/30 (木)	筋力アップの近道を発見！！ ～実践編～	10:00～11:30	20歳以上／50名／500円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん（理学療法士） 2月1日(水)受付開始【先着順】

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番7号 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）

TEL 0877-58-2061 FAX 0877-58-2063

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・徒歩10分
○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



丸 亀 市 生 涯 学 習 セ ン タ ー（まなびらんど）催 物 予 定

令和5年1月 【 ホール・会議室 】

日 曜	催 物	会 場	開 場	開 演	終 演	入 場 料 等	お問い合わせ先	
14 土	令和4年度 合同防災研修	ホール	9:30	10:00	12:00	関係者	丸亀市生活環境課	0877-24-8809
26 木	第18回全国城跡等石垣整備調査研究会	ホール		13:00	17:00	無料	丸亀市文化財保存活用課	0877-22-6278
27 金				9:00	16:30			

【 児 童 館 】 お問合せ：丸亀市生涯学習センター（代表）0877-23-1091

日 曜	催 物	時 間	対 象／定 員／入 場 料	内 容 等
28 土	オニの豆入れ	9:00～16:00	幼児・小学生／10名／無料	節分の豆入れ作り [先着順]
29 日	オニの豆入れ	9:00～16:00	幼児・小学生／10名／無料	節分の豆入れ作り [先着順]

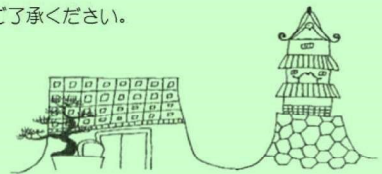
【 ギャラリー 】

日（曜）	催 物	時 間	入 場 料 等	お問い合わせ先	
10(火)～15(日)	丸亀アートクラブ作品展	10日 13:00～16:30 11～14日 9:30～16:30 15日 9:30～16:00	無料	三谷 和史	090-7148-8774
17(火)～22(日)	第17回グループSEN展	17日 13:00～16:00 18～22日 9:30～16:00	無料	荒木 薫	090-7788-4386
27(金)～29(日)	第12回サヌキ彫り展	27, 28日 9:00～17:00 29日 9:00～16:00	無料	井澤 久司	0877-24-4890

◎この催し表に掲載の行事は12月5日現在了承を得た行事のみ記載しています。また変更がある場合がございますのでご了承ください。

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番20号 TEL 0877-23-1091 FAX 0877-23-1094

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・徒歩10分
○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



丸 亀 市 綾 歌 総 合 文 化 会 館（アイレックス）・チケッ ト ガ イ ド

1/21 (土)	齊藤健太SESSIONS	マリンウェーブ	プレイガイドご希望の方は 下記までお申込ください。 丸亀市綾歌総合文化会館 (アイレックス) 0877-86-6800
1/29 (日)	石上真由子ヴァイオリン・リサイタル	丸亀市綾歌総合文化会館	
1/29 (日)	音楽の絵本 FESTIVAL BAND	ハイスタッフホール	
2/26 (日)	第21回まるがめクラシックギャラリーコンサート	丸亀市綾歌総合文化会館	

手づくり 「まごころをお弁当に！」

スマイル弁当





皆様の「美味しい」をお届けします。

丸亀市生涯学習センター内

 0877(23)1090

市役所内線(701)1306・1309

 0877(23)1094

公益財団法人丸亀市福祉事業団