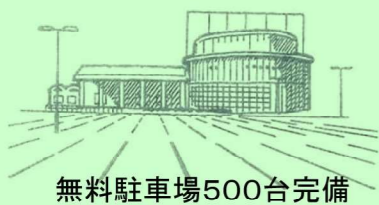


# 丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス）催物予定

令和6年 5月

日	曜	催物	ホール	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
9	金	JA香川県飯南地域&丸亀地区 年金受給者友の会総会	大	9:30 13:30	10:00 14:00	12:05 16:05	関係者	香川県農業協同組合丸亀統 括店	0877-22-8201
12	日	香川県建設国民健康保険組合健康診断	小	9:00	9:00	16:00	関係者	(一社)エヒメ健診協会	089-972-7766
15	水	ペットフェアin香川	大・小	9:00	10:00	17:00	関係者	(株)ヤマノ	0877-79-2663
16	木			9:00	10:00	16:30			
19	日	0歳からのコンサート	大	9:30	10:30	11:30	おとな 1,000円 こども 500円 2歳以下無料	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
23	木	甲種防火管理新規講習	小	9:20	9:50	17:00	要申込	(一社)香川県消防設備協会	087-833-4797
24	金			9:20	9:50	17:00			
26	日	2024丸亀ふるさと味な(味わい)祭り	大 多目	11:00	12:00	15:00	無料 (要整理券)	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800

◎この催し表に掲載の行事は、4月5日現在、了承を得た行事のみ記載しています。また、変更がある場合がございますのでご了承ください。



【5月の休館日】 1(水)・22(水)・29(水)

〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680

TEL 0877-86-6800 FAX 0877-86-6808 URL <http://www.marugame-ilex.org/>

【交通のご案内】 ○琴電栗熊駅から徒歩約10分 ○JR丸亀駅から車で約30分

○高松自動車道坂出インターチェンジから車で約20分 ○高松空港から車で約30分

# 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）講座のお知らせ

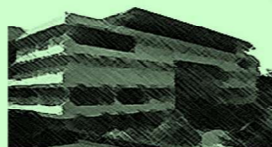
月日	講座名	時間	対象/定員/参加料	内容等
5/17 (金)	基礎代謝を高める ストレッチ&体操	18:30~20:00	18歳以上/20名/500円 /エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 好評受付中【先着順】
5/18 (土)	子どものダッシュを紐解く! ~走るを知ると速くなる~	10:00~11:30	小学1年生~小学4年生/20名/ 無料	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 好評受付中【先着順】
5/22 (水)	手作り豆板醤で本格中華 四川風麻婆豆腐	10:00~13:00	どなたでも/16名/500円 /材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 好評受付中【抽選】
5/28 (火)	歩いてケア「アルケア」のススメ ~どンドン歩けや~	10:00~11:30	20歳以上/50名/500円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 好評受付中【先着順】
5/30 (木)	ピラティス×骨盤底筋トレーニング	10:00~11:30	20歳以上女性限定/20名 /500円	講師：健康運動指導士 ピラティス講師 矢野 ゆかりさん 好評受付中【先着順】
6/4 (火)	脈と呼吸で脂肪燃焼! ~筋肉の●●が必勝パターン~	10:00~11:00	20歳以上/50名/300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 5月1日(水)受付開始【先着順】
6/5 (水)	塩麴で腸活お弁当を作ろう	10:30~12:00	どなたでも/16名/500円 /材料費1,000円	講師：発酵教室わたくしキッチン 立石 美樹さん 5月1日(水)受付開始【抽選】
6/12 (水)	体力向上! ストレッチ&体操	10:00~11:30	18歳以上/20名/500円/ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 5月1日(水)受付開始【先着順】
6/15 (土)	発酵×ミネラルで心と 身体を整えよう♡	10:00~13:00	どなたでも/16名/500円 /材料費1,000円	講師：発酵料理セラピー丸亀つむぎ 藤田 直子さん 5月1日(水)受付開始【抽選】
6/18 (火)	究極の司令塔「脳」を知る! ~脳 Change, No Life~	10:00~11:00	20歳以上/50名/300円	講師：四国医療専門学校専任教員 中山 直樹さん(理学療法士) 5月1日(水)受付開始【先着順】
6/19 (水)	塩麴で腸活お弁当を作ろう	10:30~12:00	どなたでも/16名/500円 /材料費1,000円	講師：発酵教室わたくしキッチン 立石 美樹さん 5月1日(水)受付開始【抽選】
6/21 (金)	自律神経を整える ストレッチ&体操	18:30~20:00	18歳以上/20名/500円/ エアロマット	講師：一般社団法人 香川県運動推進協会 矢野 ゆかりさん(健康運動指導士) 5月1日(水)受付開始【先着順】

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番7号 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）

TEL 0877-58-2061 FAX 0877-58-2063

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・・・・・・・徒歩10分

○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



# 丸亀市生涯学習センター（まなびらんど）催物予定

令和6年5月 【ホール・会議室】

日	曜	催物	会場	開場	開演	終演	入場料等	お問い合わせ先	
3	金	お城まつり協賛市民展覧会	全館	9:30	9:30	17:00	無料	丸亀市文化協会	0877-24-8822
4	土			9:30	9:30	16:00			
4	土	お城まつりお茶会	2階大広間	9:30	9:30	15:30	700円		
14	火	ねんりんクラブ丸亀 総会	ホール	9:30	10:00	12:00	関係者	老人クラブ事務局	0877-22-4976
28	火	公益社団法人丸亀市シルバー人材セン ター 第43回定時総会	ホール	12:30	13:30	16:30	関係者	公益社団法人丸亀市シ ルバー人材センター	0877-23-6215

【児童館】 お問合せ：丸亀市生涯学習センター（代表）0877-23-1091

日	曜	催物	時間	対象/定員/入場料	内容等
14	火	パネルシアター	10:30~11:00	幼児親子/どなたでも/無料	パネルシアターの後、工作もできます。
25	土	七変化コップくん	9:00~16:00	幼児・小学生/15名/無料	コップを回すと表情がクルクル変わる工 作。【当日先着順】

【ギャラリー】

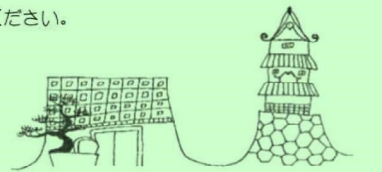
日(曜)	催物	時間	入場料等	お問い合わせ先	
3(金)~4(土)	お城まつり協賛市民展(絵画)	3日 9:30~17:00 4日 9:30~16:00	無料	丸亀市文化協会	0877-24-8822
7(火)~12(日)	第9回水彩画同好会展	6日 13:00~16:00 7~12日 10:00~16:00	無料	塩田 誠一郎	0877-22-8088
24(金) ~26(日)	第49回さつき展	9:00~17:00 (最終日~16:00)	無料	田中 邦義	0877-98-3763 090-4337-9724
28(火) ~6/2(日)	片山よしお遺作展と仲間たちの作品展	28~6/1日 10:00~17:00 6/2日 10:00~16:00	無料	浜口	090-8285-5867

◎この催し表に掲載の行事は4月5日現在、了承を得た行事のみ記載しています。また変更がある場合がございますのでご了承ください。

〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番20号 TEL 0877-23-1091 FAX 0877-23-1094

【交通のご案内】 ○JR丸亀駅から・・・・・・・・・・・・・・・・徒歩10分

○高松自動車道善通寺・坂出各インターチェンジから・・車で15分



# 丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス）・チケットガイド

日(曜)	催物	会場	備考
5/3 (金・祝)	かがわ・F・チェンバーオーケストラ2024	レクザムホール	
5/6 (月祝)	プロの演奏家が届ける 0歳からのコンサート	レクザムホール	
5/12 (日)	レーモンド松屋&渡辺要 チャリティーコンサート	サクラートたどつ	プレイガイドご希望の方は
5/19 (日)	0歳からのコンサート	丸亀市綾歌総合文化会館	下記までお申込ください。
6/1 (土)	うたごえ喫茶	丸亀市綾歌総合文化会館	
6/2 (日)	東西おやじバンド!バトル	マリソウウェーブ	丸亀市綾歌総合文化会館
6/15 (土)	吉田兄弟デビュー25周年 47+1 都道府県ツアー	マリソウウェーブ	
6/29 (土)	小林研一郎指揮ハンガリー・ブダペスト交響楽団	レクザムホール	(アイレックス)
6/30 (日)	名作inシネマ「銀河鉄道の父」	丸亀市綾歌総合文化会館	0877-86-6800
7/14 (日)	高松千春 五周年記念コンサート	マリソウウェーブ	
7/20 (土)	第23回玉藻寄席 華の女流語り芸の競演	レクザムホール	